

INFO TOČKA - PRIJAVE NA VADBE, DELAVNICE IN PREDAVANJA

| | ROZA GLAVNI ODER MIGIMIGI DAN | RDEČI ODER | RUMENI ODER | MODRI ODER | PREDAVANJA | ZEN ZELEN I ODER |
|----------------------|--|---------------------------------|---|---|--|--|
| 10:00 - 10:30 | ZAČETEK DOGODKA IN POZDRAV MINI OLIMPIJADA ZA NAJMLAJŠE | | | | | |
| 10:30 - 11:30 | TNZ Patricia Pangeršič | GRIT Robert Rus | METABOLIC EFFECT Iztok Hodnik in Katarina Tratar | SHAPEBOXING Tamara Smonker | URŠKA LUSTRAM - Telovadiš in se zdravo prehranjuješ, rezultata pa ni? | SRČNA JOGA Ana Kersnik Žvab |
| 11:45 - 12:00 | PREDSTAVITEV DOGAJANJA NA PRIZORIŠČU | | | | | 11:15 -12:00 - DEVAYANILATES Ana Kersnik Žvab |
| 12:00 - 12:45 | RESET WORKOUT Matic Kolenc in Indira Ekić | AEROBIKA MIX Katarina Tratar | SALSATION Viktoria Manzinni | DELAVNICA NORDIJSKE HOJE Petra Majdič | MATEJ TUŠAK Učinkovito v borbi proti stresu | FIT BOGINJA Urša Lustram |
| 12:45 - 13:00 | PREDSTAVITEV AMBASADORJEV MIGIMIGI PROJEKTA | | | | | |
| 13:00 - 13:45 | GLASBENA REKREACIJA z Azro Selimanović | BODY PUMP Nik Žlak | INTERVALNI TRENING Iztok Hodnik | FEELGOOD GROUNDZONE Sebastjan Simler | PATRICIJA PANGERŠIČ Kako začeti in uspeti? | TRADICIONALNA HATHA JOGA - Monika Pekošak |
| 13:45 - 14:00 | NAPOVED MIGIMIGI TEKA | | | | | |
| 14:00 - 14:45 | NIT Nataša Gorenc | BODY ATTACK Iva Jurov | RESET WORKOUT Matic Kolenc in Indira Ekić | SHAPEBOXING Tamara Smonker | MANCA ŠEPETAVC Prikaz vrhunškega tekaškega treninga | MEDITACIJA 5 ELEMENTOV Denis Porčič |
| 14:45 - 15:00 | ŠTART MIGIMIGI TEKA | | | | | |
| 15:00 - 15:45 | GLASBENA REKREACIJA s Trkajem in Skupino Calypso | NIT Nataša Gorenc | VADBA Z ELASTIKAMI Denis Porčič | FUNKCIONALNO TELO Vid Kobljar (Fitnes Klinika) | MARIO SAMBOLEC, Dr. Feelgood Prehrana za zdravje ali prehrana za videz? | JOGA Katja Benčina |
| 16:00 - 16:15 | MIGIMIGI TEK - RAZGLASITEV NAGRAJENCEV | | | | | |
| 16:00 - 17:00 | NASTOP SKUPINE CALYPSO | TNZ Patricia Pangeršič | VADBA Z ELASTIKAMI Denis Porčič | MOBILITY Anže Spreizer | MARIO SAMBOLEC, Dr. Feelgood Ali morajo rekreativci jesti drugače? | |

PRIJAVE ZBIRAMO DO ZAPOLNITVE PROSTIH MEST.