

## Ambasador miganja

### Manifest in zaobljuba

#### 1. Manifest

Migimigi si skupaj z Ambasadorji miganja prizadeva postati največja skupnost ljudi dobre volje, ki živijo zdrav življenjski slog. Ambasadorji miganja in člani skupnosti živimo zdrav življenjski slog in spodbujamo življenje z uravnoteženo prehrano, gibanjem, sproščanjem, druženjem, raziskovanjem in učenjem. Pomembno vlogo pri tem imata tudi naša medsebojna povezanost ter prijaznost do narave pri vsem, kar počnemo. Skrbimo za svoje dobro psiho-fizično počutje, saj se zavedamo, da lahko le tako pri tem pomagamo tudi drugim.

Vloga Ambasadorjev miganja je pri tem še posebej pomembna, saj smo s svojim delom, ravnanji, obnašanjem in odnosom do življenja, dela, ljudi ter narave **zglede vsem članom Migimigi**.

#### Česa ne maramo?

Nihče ni popoln, zato se trudimo biti prijazni, strpni, potrpežljivi in razumevajoči. V skupnosti Migimigi ni prostora za sovraštvo (ne glede na to, kaj je osnova zanj), neprimerno komunikacijo (kletvice, širjenju nestrpnosti in sovraštva), slabe navade (prekomerno uživanje alkohola, uživanje prepovedanih drog in podobno), prav tako se izogibamo tudi vsem drugim oblikam nezdravega življenja oziroma navad (lenoba, uživanje nezdrave hrane, posedanje na kavču ...).

#### Kakšne so aktivnosti Ambasadorja miganja?

Ambasador miganja je pomemben predstavnik skupnosti Migimigi. S široko ponudbo najrazličnejših vadb, programov in aktivnosti spodbuja Migimigijevce k rednemu ukvarjanju z rekreacijo, z objavami in drugimi aktivnostmi na družabnih omrežjih pa promovira Migimigi tudi širši javnosti na spletu.

Ena najpomembnejših nalog je promocija in spodbujanje zdravega življenjskega sloga, o katerem pa ambasador ne le govori, ampak ga dejansko tudi vsak dan živi.

Skrbi, da so njegovi program, vadba in ideje za aktivno preživljanje prostega časa zanimive, zabavne in primerne za najširšo množico uporabnikov ter tako nenehno širi krog svojih sledilcev.

Je energičen motivator, ki širi pozitivno energijo in optimizem. Z rednimi objavami na družabnih omrežjih skrbi za red in pozitiven »buzz« o svojih vadbah, obenem pa skrbi tudi za promocijo Migimigi izzivov, Migimigi dneva ter drugih aktivnosti in dogodkov Migimigi.

**Na kratko:** Migimigi ambasador miganja je najboljši zgled zdravega življenjskega sloga vsem, ki ljubijo življenje in zanimive vsakdanje izzive, ki jim jih to prinaša. Pa tudi tistim, ki so še na poti, da jim miganje preide v navado.

## 2. Zaobljuba

Vsak posameznik oz. posameznica ob vstopu v družino Migimigi ambasadorjev miganja

**svečano obljublja, da bo kot ambasador/-ka miganja:**

- »vedno deloval/-a v dobro članov skupnosti Migimigi, širil/-a pozitivno energijo in skrbel/-a za zdrav življenjski slog,
- spodbujal/-a in skrbel/-a bom za motivacijo vseh, ki se bodo pridružili moji vadbi/aktivnosti ter jim pomagal/-a doseči čimboljše rezultate in dobro počutje,
- pri svojih aktivnostih bom spoštoval/-a filozofijo Migimigi in si prizadeval/-a za kar največjo korist vseh sodelujočih in med njimi ne bom delal/-a razlik,
- da bom s svojim delom, vedenjem in zavzetostjo dober zgled vsem Migimigijevcem!«

## 3. Razno

Mnenja posameznih Ambasadorjev miganja ne predstavljajo nujno mnenja organizatorjev projekta Migimigi in Zavarovalnice Generali, d. d.

Zavarovalnica Generali, d. d., si pridržuje pravico, da z ambasadorjem, ki ne predstavlja dobrega imena projekta Migimigi, zavarovalnice Generali, d. d., in organizatorja projekta Migimigi, prekine sodelovanje.